

# Hajde da preokrenemo brojere

TUMORI REGIJE GLAVE I VRATA

2020. godine u Srbiji je novodijagnostikovano 1857 pacijenata sa tumorima regije glave i vrata i zabeleženo 937 smrtnih ishoda<sup>1</sup>.

Uzimajući u obzir lokalne epidemiološke podatke detaljnije prikazane u našem prethodnom mail-u, želimo zajedno sa Vama da ukažemo na važnost rane dijagnoze tumora glave i vrata u cilju postizanja uspešnog lečenja.

U ovom mail-u prikazujemo simptome, znakove bolesti ali i glavne faktore rizika za nastanak tumora regije glave i vrata.

## Znaci i simptomi tumora regije glave i vrata

Simptomi tumora regije glave i vrata zavise od lokalizacije, može se javiti jedan ili više sledećih simptoma:<sup>2</sup>

- Bol
- Otok
- Promuklost
- Upala grla koja ne prolazi
- Konstantan kašalj
- Otežano gutanje
- Loš zadržavanje
- Neobjašnjiv gubitak telesne težine



## Faktori rizika za nastanak tumora regije glave i vrata<sup>3</sup>

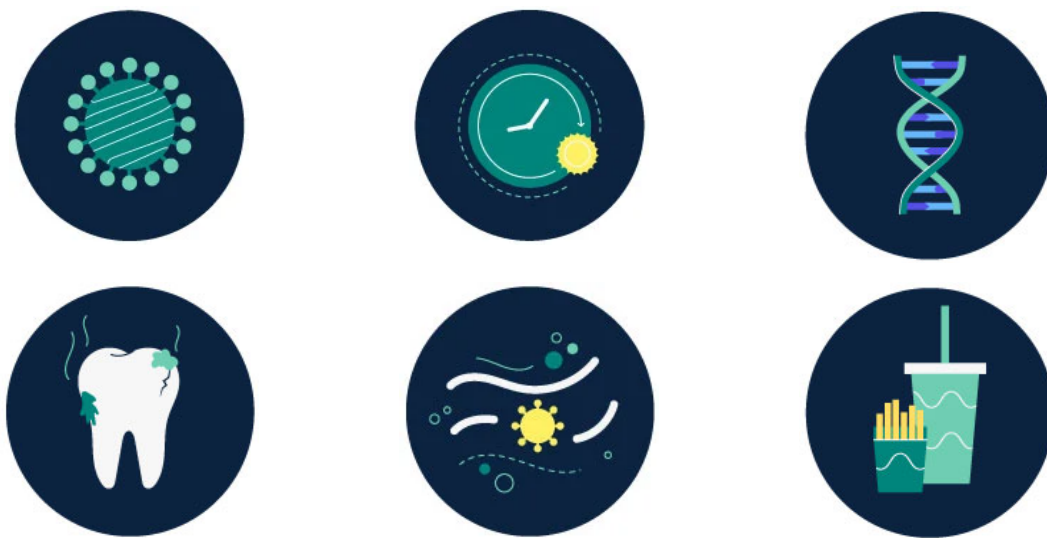
### Glavni faktori rizika:

- **Duvan** – 70-80% slučajeva tumora glave i vrata je povezano za aktivnom i pasivnom konzumacijom duvana
- **Alkohol** - je jedan od dva glavna faktora rizika za nastanak tumora glave i vrata
- **Duvan i Alkohol zajedno u velikoj meri** – 30X je veći rizik za nastanak tumora usne duplje i orofaringealnog kancera<sup>4</sup>



### Drugi faktori rizika:

- Dugotrajno izlaganje sunčevim zracima
- HPV infekcija
- Epstein-Barr virus (EBV)
- Pol - Kod muškaraca verovatnoća za razvoj tumora glave i vrata je 2-3 X veća nego kod žena
- Godine – Stariji od 40 godina su pod većim rizikom za razvoj tumora glave i vrata
- Loša oralna i dentalna higijena
- Štetni gasovi iz okruženja
- Upotreba marihuane
- Loša ishrana – dijeta sa smanjenim unosom vitamina A i B povećava rizik za nastanak tumora glave i vrata
- Gastroezofagealna refluksna bolest (GERD) i laringofaringealna refluksna bolest (LPRD)
- Oslabljeni imuni sistem
- Izloženost radijaciji
- Genetska predispozicija



### Reference:

1. Institute of Public Health of the Republic of Serbia, Batut, Malignant tumors in the Republic of Serbia 2020, poslednji pristup Novembar 2023.
2. Cancer Council. Head and Neck Cancer: Causes, Symptoms and Treatments [Head and neck cancer | Causes, Symptoms & Treatments | Cancer Council](#), 2023, poslednji pristup Novembar 2023.
3. Cancer.Net. Head and Neck Cancer: Risk Factors and Prevention [Head and Neck Cancer: Risk Factors and Prevention | Cancer.Net](#), 2022. Poslednji pristup Novembar 2023.
4. American Cancer Society. Risk Factors for Oral Cavity and Oropharyngeal Cancers [Risk Factors for Oral Cavity and Oropharyngeal Cancers](#), poslednji pristup Novembar 2023.

RS-NON-00412

Samo za stručnu javnost.

Pre propisivanja MSD lekova, molimo Vas da proučite Sažetke karakteristika lekova.

Pripremljeno u Srbiji, Novembar 2023.

Sva prava zadržana.



MERCK SHARP & DOHME d.o.o.  
Omladinskih brigada (Airport City) 90A  
1400 Beograd-Novi Beograd, Srbija  
tel: 011 44 10 200;  
fax: 011 44 10 203

Postavke i odjava sa usluge. Ovaj ste e-mail primili obzirom da ste prihvatili da primete obaveštenja od strane MSD-a putem registracije na naše usluge. Ukoliko ne želite više da primite e-mail, odjavite se [ovde](#). Uslove korišćenja, pravila o zaštiti privatnosti i autorska prava možete pronaći na <https://msdprivacy.com>.

Zdravstveni radnici treba da prijave svaku sumnju na neželjene reakcije na ovaj lek Agenciji za lekove i medicinska sredstva Srbije (ALIMS):  
Agencija za lekove i medicinska sredstva Srbije Nacionalni centar za Farmakovigilancu  
Vajvodc Stepe 458, 11221 Beograd, Republika Srbija  
Fax: +381 (0)11 39 51 131  
Website: [www.alims.gov.rs](http://www.alims.gov.rs)  
E-mail: [nezeljene.reakcije@alims.gov.rs](mailto:nezeljene.reakcije@alims.gov.rs)